

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\202	Биточки из мяса с соусом,макароны отварн.	100\150		365	12	18	37
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200\3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		52	Салат из свеклы отварной	60		81	0	4	5
			Итого на завтрак	544		599	16	22	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	0	6	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с рыб. Консер. С зелен.	200\1		119	4	4	13
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		135	9	12	7
	гарнир	139	Капуста тушеная	150		115	3	6	12
	сладкое	342	Компот из свежих яблок + С витамин	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		706	22	29	91
			Итого за день	1315		1304	38	52	163